

	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	
---	--	---

ELABORADO POR : ING. MERY TIMARAN CRIOLLO

FINALIDAD	CAPACITACION	OBJETIVO	INTENSIDAD HORARIA	POBLACION OBJETO	CAPACITADOR	CRONOGRAMA 2024												EJECUCION		EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO	OBSERVACIONES
						ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGOS	SEP	OCT	NOV	DIC	SI	NO		
DESARROLLO DEL SISTEMA DE SGSST	Capacitación en Seguridad y salud en el trabajo a todo el personal inducción y reinducción.	Educar a todo el personal en en seguridad y salud en el trabajo	1 hora	Todo el personal	Responsable SG-SST															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación y conformación del COPASST	Designar funciones e informar sobre normatividad legal vigente	1horas	Todo el personal	Responsable SG-SST															REGISTRO FOTOGRAFICO Y REGISTRO DE ASISTENCIA	
	Capacitación y conformación del COCOLA	Designar funciones e informar sobre normatividad legal vigente	1horas	Todo el personal	Responsable SG-SST															REGISTRO FOTOGRAFICO Y REGISTRO DE ASISTENCIA	
	Conformación de la Brigada de Emergencias	Designar funciones e informar sobre normatividad legal vigente	1horas	Todo el personal	Responsable SG-SST															REGISTRO FOTOGRAFICO Y REGISTRO DE ASISTENCIA	
	Capacitación a brigada de emergencia	Formacion e identificación de los riesgos internos y externos a los que esta expuesta la empresa	2 horas	Brigada de emergencias	ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO	
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES	Capacitación en Factor de Riesgo Biológico	Identificar los factores de riesgo biológico, sus consecuencias, y medidas de prevención	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSST- ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO	
	Capacitación en factor de riesgo Químico	identificar factores del riesgo químico	2 horas	Todo el personal	Responsable SGSST-ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en Factor de Riesgo Psicosocial (relacion física-mental, manejo del estrés, motivación)	Identificar los Factores de Riesgo Psicosocial y fortalecer las medidas preventivas	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSST, Psicologo especialista en SST															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en Factor de Riesgo Biomecanico: (MMC, Posturas prolongadas, movimientos repetitivos, pausas activas, posición bipeda o sedente)	Identificar los factores de Riesgo Biomecanico y sus consecuencias	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSST, Fisioterapeuta, ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en factor de riesgo eléctrico (manipulación de cableados de equipos)	Promover actividades de formación para reconocer los factores de riesgo que afectan el bienestar de los trabajadores	2 horas	Todo el personal	Responsable SGSST-ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en estilos de vida saludable (Acondicionamiento físico)	Fomentar hábitos de vida saludable	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSST, Entrenador de deportes															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en autocuidado	Promover el cuidado personal en cada uno de los trabajadores y la prevención de accidente y enfermedades	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSST															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en pausas activas y estiramiento	Prevenir Enfermedades a nivel del Sistema Osteomucular y fomentar las pausas activas en las jornadas de trabajo	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSST															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	

	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	
---	--	---

ELABORADO POR : ING. MERY TIMARAN CRIOLLO

FINALIDAD	CAPACITACION	OBJETIVO	INTENSIDAD HORARIA	POBLACION OBJETO	CAPACITADOR	CRONOGRAMA 2024												EJECUCION		EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO	OBSERVACIONES
						ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGOS	SEP	OCT	NOV	DIC	SI	NO		
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE CONTROL DE RIESGOS Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES	Sensibilización en el uso adecuado de elementos de protección personal.	Sensibilizar y capacitar al trabajador en la importancia del uso adecuado de los elementos de protección personal	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSST-ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en factor de riesgo mecánico (Utilización de herramientas menores y equipos de oficina)	Identificar los factores de Riesgo Mecánico y sus consecuencias y prevención	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSST															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en factor de riesgo locativo (caídas al mismo nivel, caída de objetos)	Identificar los factores de Riesgo Locativos y sensibilizar en autocuidado	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSS															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en factor de riesgo público (robos, atracos, desordenes públicos etc)	Identificar los Factores de Riesgo Público y sensibilizar sobre protocolo a seguir	2 horas	Todo el personal	ARL Responsable del SGSS															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en Seguridad Vial	Sensibilizar y prevenir accidentes de tránsito	2 horas	Todo el personal	ARL Responsable del SGSS															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en respuesta ante emergencias en desastres naturales	Formar en plan de emergencia	2 horas	Todo el personal	ARL- bomberos - Cruz Roja															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en Primero Auxilios	Formar en Primero Auxilios	2 horas	Todo el personal	ARL- bomberos - Cruz Roja															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en alturas	socializar la normatividad de alturas actos y condiciones inseguras	2 horas	Todo el personal	SENA															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
PLAN ESTRATEGICO DE SEGURIDAD VIAL	Socialización del PESV	socializar y capacitar al trabajador en la importancia de la implementación del PESV	2 horas	Todo el personal	Lider del PESV															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en Conductas de tránsito	Sensibilizar y prevenir accidentes de tránsito	2 horas	Todo el personal	Lider del PESV															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	prevención del consumo de sustancias psicoactivas y alcohol	Sensibilizar en prevención y autocuidado	2 horas	Todo el personal	Lider del PESV															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DE TRABAJO Y VIAS INTERNAS DEL CDA. Atropellamientos, Choques de Vehículos y Accidentes de Tránsito	Identificar los factores de Riesgo de seguridad vial y sensibilizar en comportamientos viales	2 horas	Todo el personal	Lider del PESV															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	
	Capacitación en respuesta ante emergencias en accidentes o incidentes viales	Formar en plan de emergencia	3 horas	Todo el personal	Lider del PESV															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRAFICO.	