

	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	
---	---	---

ELABORADO POR : ING. MERY TIMARAN CRIOLLO

FINALIDAD	CAPACITACION	OBJETIVO	INTENSIDAD HORARIA	POBLACION OBJETO	CAPACITADOR	CRONOGRAMA 2024												EJECUCION		EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO	OBSERVACIONES
						ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGOS	SEP	OCT	NOV	DIC	SI	NO		
DESARROLLO DEL SISTEMA DE SGSS	Capacitación en Seguridad y salud en el trabajo a todo el personal inducción y reincidencia.	Educar a todo el personal en en seguridad y salud en el trabajo	1 hora	Todo el personal	Responsable SG-SST															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.	
	Capacitación y conformación del COPASST	Designar funciones e informar sobre normatividad legal vigente	1 horas	Todo el personal	Responsable SG-SST															REGISTRO FOTOGRÁFICO Y REGISTRO DE ASISTENCIA	
	Capacitación y conformación del COCOLA	Designar funciones e informar sobre normatividad legal vigente	1 horas	Todo el personal	Responsable SG-SST															REGISTRO FOTOGRÁFICO Y REGISTRO DE ASISTENCIA	
	Conformación de la Brigada de Emergencias	Designar funciones e informar sobre normatividad legal vigente	1 horas	Todo el personal	Responsable SG-SST															REGISTRO FOTOGRÁFICO Y REGISTRO DE ASISTENCIA	
	Capacitación a brigada de emergencia	Formación e identificación de los riesgos internos y externos a los que esta expuesta la empresa	2 horas	Brigada de emergencias	ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO	
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES	Capacitación en Factor de Riesgo Biológico	Identificar los factores de riesgo biológico, sus consecuencias, y medidas de prevención	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSS-ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO	
	Capacitación en factor de riesgo Químico	Identificar factores del riesgo químico	2 horas	Todo el personal	Responsable SGSS-ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.	
	Capacitación en Factor de Riesgo Psicosocial (relación física-mental, manejo del estrés, motivación)	Identificar los factores de riesgo Psicosocial y fortalecer las medidas preventivas	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSS, Psicólogo especialista en SST															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.	
	Capacitación en Factor de Riesgo Biomecánico: (MMC, Posturas prolongadas, movimientos repetitivos, pausas activas, posición bipeda o sedente)	Identificar los factores de riesgo Biomecánico y sus consecuencias	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSS, Fisioterapeuta, ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.	
	Capacitación en factor de riesgo eléctrico (manipulación de cableados de equipos)	Promover actividades de formación para reconocer los factores de riesgo que afectan el bienestar de los trabajadores	2 horas	Todo el personal	Responsable SGSS-ARL															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.	
	Capacitación en estilos de vida saludable (Acondicionamiento físico)	Fomentar hábitos de vida saludable	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSS, Entrenador de deportes															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.	
	Capacitación en autocuidado	Promover el cuidado personal en cada uno de los trabajadores y la prevención de accidente y enfermedades	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSS															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.	
	Capacitación en pausas activas y estiramiento	Prevenir enfermedades a nivel del Sistema Osteomuscular y fomentar las pausas activas en las jornadas de trabajo	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSS															REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.	

	PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	
---	---	---

ELABORADO POR : ING. MERY TIMARAN CRIOLLO

FINALIDAD	CAPACITACION	OBJETIVO	INTENSIDAD HORARIA	POBLACION OBJETO	CAPACITADOR	CRONOGRAMA 2024												EJECUCION		EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO	OBSERVACIONES
						ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGOS	SEP	OCT	NOV	DIC	SI	NO		
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE CONTROL DE RIESGOS Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES	Sensibilización en el uso adecuado de elementos de protección personal.	Sensibilizar y capacitar al trabajador en la importancia del uso adecuado de los elementos de protección personal.	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSS - ARL														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	Capacitación en factor de riesgo mecánico (Utilización de herramientas menores y equipos de oficina)	Identificar los factores de Riesgo Mecánico y sus consecuencias y prevención	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSS														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	Capacitación en factor de riesgo locativo (caídas al mismo nivel, caída de objetos)	Identificar los factores de Riesgo Locativos y sensibilizar en autocuidado	2 horas	Todo el personal	Responsable del SGSS														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	Capacitación en factor de riesgo público (robos, atracos, desórdenes públicos etc)	Identificar los Factores de Riesgo Público y sensibilizar sobre protocolo a seguir	2 horas	Todo el personal	ARL Responsable del SGSS														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	Capacitación en Seguridad Vial	Sensibilizar y prevenir accidentes de tránsito	2 horas	Todo el personal	ARL Responsable del SGSS														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	Capacitación en respuesta ante emergencias en desastres naturales	Formar en plan de emergencia	2 horas	Todo el personal	ARL- bomberos - Cruz Roja														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	Capacitación en Primeros Auxilios	Formar en Primeros Auxilios	2 horas	Todo el personal	ARL- bomberos - Cruz Roja														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
PLAN ESTÁTICO DE SEGURIDAD VIAL	Capacitación en alturas	socializar la normatividad de alturas actos y condiciones inseguras	2 horas	Todo el personal	SENA														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	Socialización del PESV	socializar y capacitar al trabajador en la importancia de la implementación del PESV	2 horas	Todo el personal	Líder del PESV														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	Capacitación en Conductas de tránsito	Sensibilizar y prevenir accidentes de tránsito	2 horas	Todo el personal	Líder del PESV														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	prevención del consumo de sustancias psicoactivas y alcohol	Sensibilizar en prevención y autocuidado	2 horas	Todo el personal	Líder del PESV														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DE TRABAJO Y VIAS INTERNAS DEL CDA	Atropellos, Choques de Vehículos y Accidentes de Tránsito	2 horas	Todo el personal	Líder del PESV														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		
	Capacitación en respuesta ante emergencias en accidentes o incidentes viales	Formar en plan de emergencia	3 horas	Todo el personal	Líder del PESV														REGISTRO DE ASISTENCIA REGISTRO FOTOGRÁFICO.		